

Helferlauf 2009

Trimmlauf (5,7km)

Pos	Name	Vorname	Jahrgang	Zeit
1	Gutberlet	Meike	1962	24:31:00
2	Schwerin	Christan	1966	25:32:00
3	Brause	Peter	1959	26:40:00
4	Maaß	Virginia	1994	29:04:00
5	Filbrich	Edith	1961	29:06:00
6	Köhnecke	Eckhard	1955	29:07:00
7	Peter	Frank	1965	30:21:00
8	Helwig-Müller	Bettina	1954	33:53:00
9	Schwerin	Jonas	1999	35:54:00
10	Schwerin	Gerhard	1941	36:05:00
11	Kirschke	Hilde	1948	38:32:00
12	Bolenz	Holger	1943	39:21:00
13	Rutschke	Heinz	1943	40:51:00
14	Spangenberg	Roger	1957	42:28:00

Walking (5,7 km)

Pos	Name	Vorname	Jahrgang	Zeit
1	Krüger	Herbert	1948	44:58:00
2	Gießel	Manfred	1941	46:14:00
3	Quednau	Volker	1965	46:14:00
4	Gießel	Elke	1955	48:26:00
5	Krüger	Monika	1955	48:27:00
6	Schmitt	Giesela	1950	48:29:00

Lauf (11,2 km)

Pos	Name	Vorname	Jahrgang	Zeit
1	Strauß	Edgar	1959	48:19:00
2	Kirschke	Günther	1945	50:48:00
3	Schwerin	Ralf	1968	53:47:00
4	Richter	Werner	1952	01:01:55:00
5	Fauteck	Christan	1945	01:02:21:00